

# Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo y la lactancia materna

## **Si usted está embarazada, está planeando quedar embarazada o está lactando, debe de obtener la vacuna del COVID-19**

Las vacunas contra el COVID-19 son efectivas en prevenir la infección, en especial aquellas infecciones severas del virus del COVID-19 si estas son administradas durante el embarazo o la lactancia.

## **Si está embarazada, tiene un riesgo más alto de tener infección severa con el COVID-19**

Las personas embarazadas tienen un riesgo mas alto de enfermarse gravemente, ser admitidas al hospital, y de morir por las infecciones del COVID-19.

## **Las vacunas del COVID-19 son seguras para usted y para su bebé.**

Las vacunas del COVID-19 han sido evaluadas mediante seguimiento de más de 130,000 mujeres embarazadas y no han habido complicaciones como el aborto espontaneo o problemas con los bebés. Las vacunas del COVID-19 previenen las complicaciones del embarazo al evitar la infección con el virus. Las vacunas no alteran sus genes, no transmiten el COVID-19, y no pasan la enfermedad a su bebé.

## **Las vacunas contra el COVID-19 dan protección a los bebés**

Las personas embarazadas y las que están lactando, a quienes se les administra la vacuna contra el COVID-19, pasan los anticuerpos al útero y a la leche materna, los cuales proveen protección contra el COVID-19 a los recién nacidos.

## **Las mujeres embarazadas y aquellas que están lactando pueden obtener cualquiera de las vacunas aprobadas y existentes en el mercado**

Cada una de las vacunas aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos de América, proveen protección y son seguras en el embarazo. La vacuna se puede administrar en cualquier momento durante el embarazo.

## **Los efectos secundarios de las vacunas contra el COVID-19 son generalmente leves o moderados**

Todos aquellos que obtienen la vacuna contra el COVID-19, incluyendo a las personas embarazadas y las que están lactando, pueden tener efectos secundarios tales como malestar general, dolor en el área de la inyección, escalofríos y cansancio. Si le preocupan estos efectos secundarios, comuníquese con su proveedor de salud.

