



ستتطلب حماية أنفسنا وأحبائنا

كل ما لدينا من الوسائل

تلقَ اللقاح. ارتدِ كمامة السلامة (قناع الوجه). تجنب التجمعات. واغسل اليدين بكثرة.

الأسئلة الشائعة حول لقاح كوفيد-19

هل يترافق اللقاح مع أي أعراض جانبية قصيرة الأمد علينا الاحتراس منها؟

في حين أن لقاح كوفيد-19 يقيك من الإصابة بعدوى كوفيد-19 لكن قد تُعاني من بعض الأعراض بعد تلقيه (ردود الفعل)، وهذه الأعراض مؤشرات طبيعية بأن جسمك قد بدأ ببناء الحماية المطلوبة، وتختفي تلك الأعراض خلال بضعة أيام.

- أعراض في الذراع في مكان وخز حقنة جرعة اللقاح: ألم وانتفاخ (ورم بسيط)
- في باقي الجسم: حمى، وقشعريرة، والشعور بالتعب، والصداع

ماذا يجب أن أفعل لو ظهرت لدي أعراض جانبية بعد تلقي اللقاح؟

- تحدث مع طبيبك حول مسكنات الألم التي يُمكن الحصول عليها من الصيدلية (دون وصفة طبيب) مثل إيبوبروفين أو أسيتامينوفين.
- للألم الذي تشعر به في منطقة حَقْن اللقاح ضع قطعة قماش باردة ورطبة وحَرِّك الذراع.
- إذا كنت تعاني من الحمى فاشرب الكثير من السوائل وارْتِدِ ملابس خفيفة.

لما يجب عليّ أخذ لقاح كوفيد-19؟

تُعدّ عدوى كوفيد-19 الجائحة الأسوأ منذ بداية القرن وعلى مستوى العالم، إذ نتج عن هذا الوباء خسائر وخيمة تكبدتها عائلتنا ومجتمعاتنا.

يعمل لقاح كوفيد-19 على حمايتك، فحالما يتلقى أغلب الناس اللقاح لتحصينهم من مرض كوفيد-19 سيعود الناس في نيو مكسيكو وكل سكان الولايات المتحدة الأمريكية إلى نمط حياة طبيعي بشكل أسرع.

هل تُعدّ لقاحات كوفيد-19 آمنة؟

خضعت لقاحات كوفيد-19 للاختبار في دراسات كبيرة اشترك فيها آلاف الأشخاص البالغين من مختلف الفئات العمرية بما فيهم أشخاص بعمر 65 عامًا فما فوق. وقد وجدت الدراسات أن اللقاحات آمنة للإعطاء وأنها وُأدّت حماية كبيرة لدى الأشخاص البالغين بما فيهم الأشخاص المتقدمين بالسن.

يُعدّ خطر الإصابة بالفيروس والمعاناة من نتائجه الوخيمة أكبر بكثير من أي خطر يؤدي إليه تلقي اللقاح.

هل يُمكن أن يؤدي أخذ لقاح كوفيد-19 إلى الإصابة بمرض كوفيد-19؟

لا يُمكن أن يؤدي أخذ اللقاح إلى إصابتك بـ كوفيد-19، فلا تحتوي مادة اللقاح على الفيروس الحي أصلًا.

الأسئلة الشائعة حول لقاح كوفيد-19

كم حقنة لقاح سأحتاج؟

يستلزم كلاً من لقاح فايزر وموديرنا تلقي جرعتين من كل لقاح بالحقن، في حين أن لقاح جونسون وجونسون يُؤخذ على شكل حقنة واحدة فقط.

هل يجب عليّ أخذ أحد اللقاحات كوفيد-19؟

لا تفرض حكومة الولاية ولا الحكومة الفدرالية على الناس التلقيح للوقاية من كوفيد-19، لكن بعض جهات القطاع الخاص قد تطلب من موظفيها تلقي اللقاح.

هل نحتاج إلى استعمال كمادات السلامة (قناع الوجه) بعد تلقي اللقاح؟

نعم، اللقاحات المتوفرة ذات فاعلية كبيرة في الوقاية من العدوى، لكن لا نعرف حالياً مدى فاعليتها في الحد من انتقال ونشر العدوى. ولحماية الأحباء استمر في عمل التالي:

- ارتد كمادات السلامة عندما تكون حول الآخرين
- تجنب التواصل المباشر مع الناس المرضى
- تجنب التجمعات والأماكن المزدحمة
- ابقَ بعيداً عن الآخرين بقدر 6 أقدام
- اغسل اليدين بكثرة باستعمال الصابون والماء على أن تكون فترة غسل اليدين في كل مرة لا تقل عن 20 ثانية، ثمّ جفف اليدين باستعمال منشفة ورقية جافة. (استعمل مُعقم اليدين في حال تعذر الوصول إلى الصابون والماء).

ماذا لو عانى أحد الموظفين من الحمى بعد تلقي اللقاح؟

يجب على الموظفين الذين يعانون من الحمى بعد أخذ اللقاح البقاء في المنزل والحرص على إجراء اختبار كوفيد-19. فإذا لم يكن الفيروس السبب المرجح للحمى يُمكن للموظفين العودة إلى العمل وفق السياسة التي وضعها رب العمل.

هل الجميع مؤهلون لتلقي اللقاح؟

نعم، يُنصح جميع الناس بالتسجيل لتلقي اللقاح على الموقع التالي vaccinenm.org. بعد إنشاء ملف المعلومات الخاص بك سنعلمك دائرة الصحة حالما يتوفر اللقاح.

ستتلقى ولاية نيو مكسيكو خلال الأشهر القلائل القادمة تجهيزات محدودة من لقاح كوفيد-19. تهدف دائرة الصحة إلى تقديم اللقاح إلى عامة الناس بحلول منتصف العام 2021.

سجّل معلوماتك على الموقع vaccinenm.org، أو اتصل على الرقم 1-855-600-3453 كي تُحدد موعد تلقيك اللقاح.

ماذا لو أصبْتُ بعدوى كوفيد-19 سابقاً؟

ينبغي على الأشخاص الذين سبق وأصيبوا بعدوى فيروس كوفيد-19 أخذ اللقاح سواء أكانت أعراض المرض لديهم واضحة أم لا. أما في حال الأشخاص المصابين بعدوى كوفيد-19 حالياً فلا يجب عليهم أخذ اللقاح إلا بعد الشفاء منه. حالما تختفي الأعراض لدى الأشخاص الذين أصيبوا بكوفيد-19 سابقاً ولم يُطلب منهم عزل أنفسهم عن الناس فعليهم أخذ اللقاح. ولا يُنصح بالاختبار للتأكد من إصابتك بالمرض سابقاً.

ما كلفة تلقي لقاح كوفيد-19؟

إن لقاح كوفيد-19 مجاني ولا يترتب عليكم الدفع لتلقيه. لن تستلم فاتورة اللقاح بشكل مباشر، لكن قد يرسل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك فاتورة اللقاح إلى شركة التأمين التي تشترك معها.

لتسجيل معلوماتك لتلقي لقاح كوفيد-19 يرجى زيارة الموقع: vaccinenm.org

للمزيد من المعلومات حول لقاح كوفيد-19 يرجى زيارة الموقع: cv.nmhealth.org/covid-vaccine