

Để bảo vệ bản thân và người thân chúng ta cần **TẤT CẢ MỌI CÔNG CỤ**

Tiêm ngừa. Đeo khẩu trang. Tránh đám đông. Rửa tay thường xuyên.



CÁC C U HỎI THƯỜNG GẶP VỀ VẮC XIN COVID-19

VÌ SAO TÔI NÊN TIÊM VẮC XIN COVID-19?

COVID-19 là đại dịch toàn cầu nghiêm trọng nhất trong một thế kỷ qua, và gây ra thiệt hại đáng kể cho gia đình và cộng đồng chúng ta.

Vắc xin COVID-19 bảo vệ quý vị. Nếu đại đa số người dân được tiêm vắc xin và được bảo vệ tránh bệnh COVID-19 càng sớm bao nhiêu thì người dân New Mexico và tất cả người dân Hoa Kỳ có thể sớm quay lại cuộc sống bình thường bấy nhiêu.

VẮC XIN COVID-19 CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Vắc xin COVID-19 đã được kiểm nghiệm trong các nghiên cứu lớn với sự tham gia của hàng nghìn người lớn bao gồm cả nhóm từ 65 tuổi trở lên. Nghiên cứu cho thấy các vắc xin này an toàn cho sức khỏe và bảo vệ người lớn tuổi một cách mạnh mẽ.

Nguy cơ mắc nhiễm vi rút rồi có hệ quả xấu là cao hơn rất nhiều so với bất kì nguy cơ nào đến từ vắc xin.

VẮC XIN COVID-19 CÓ DẪN ĐẾN MẮC BỆNH COVID-19 KHÔNG?

Vắc xin không thể làm cho quý vị mắc bệnh COVID-19 được; trong vắc xin không có vi rút sống!

CÓ TÁC DỤNG PHỤ L U DÀI NÀO CẦN PHẢI CŨI CHỪNG?

Mặc dù vắc xin COVID-19 sẽ bảo vệ quý vị không mắc bệnh COVID-19, quý vị có thể có một số phản ứng khó chịu, những phản ứng này là dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể quý vị đang xây dựng màn bảo vệ. Những phản ứng này sẽ tự động khỏi sau vài ngày.

- Trên cánh tay nhận mũi tiêm: đau, sưng.
- Còn lại cả người: sốt, ớn lạnh, mệt mỏi, nhức đầu

TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ NẾU CÓ PHẢN ỨNG PHỤ TÙ VẮC XIN?

- Nhờ bác sĩ của quý vị tư vấn về thuốc giảm đau tự mua được ở quầy dược, ví dụ như ibuprofen hoặc acetaminophen.
- Ở vị trí tiêm bị đau, đặt một khăn ướt lạnh và nên sử dụng di chuyển cánh tay bị tiêm.
- Đối với sốt, uống nhiều nước và mặc quần áo mỏng thoáng.

CÁC C U HỎI THƯỜNG GẶP VỀ VẮC XIN COVID-19

TÔI CẦN BAO NHIÊU MŨI TIÊM?

Vắc xin Pfizer và Moderna cần hai liều. Vắc xin Johnson & Johnson là một liều.

CÓ BẮT BUỘC TIÊM VẮC XIN COVID?

Chính phủ tiểu bang và liên bang không bắt buộc người dân tiêm vắc xin COVID-19. Một vài đơn vị tư nhân có thể yêu cầu nhân viên tiêm vắc xin.

CHÚNG TA VẪN PHẢI CẦN ĐEO KHẨU TRANG?

Đúng vậy. Vắc xin giúp chống nhiễm trùng hiệu quả, nhưng chúng tôi chưa biết được là vắc xin chống lây nhiễm hiệu quả ra sao. Để bảo vệ người thân, quý vị tiếp tục:

- Đeo khẩu trang khi tiếp xúc người khác.
- Tránh tiếp xúc gần với người bệnh.
- Tránh đám đông.
- Đứng cách người khác sáu feet.
- Rửa tay thường xuyên với xà bông và làm khô tay bằng khăn giấy hoặc khăn khô. (Sử dụng nước tẩy trùng khô nếu không có xà bông và nước.)

NẾU NGƯỜI ĐI LÀM BỊ SỐT SAU KHI TIÊM VẮC XIN THÌ NÊN LÀM GÌ?

Người đi làm nào bị sốt sau khi tiêm nên ở nhà và xét nghiệm COVID-19. Nếu vi rút không phải là nguyên nhân gây ra sốt, họ có thể quay lại làm việc dựa trên quy chế nhà tuyển dụng.

TẤT CẢ MỌI NGƯỜI ĐỀU ĐƯỢC TIÊM?

Đúng vậy. Cá nhân nên đăng kí tiêm vắc xin tại vaccinenm.org. Sau khi quý vị tạo hồ sơ, Sở Y tế sẽ thông báo quý vị khi có vắc xin.

Trong vài tháng tới, New Mexico sẽ nhận được số lượng giới hạn vắc xin COVID-19. Mục tiêu Sở Y tế là tất cả người dân tiểu bang sẽ được tiêm vắc xin vào giữa năm 2021.

Đăng ký để lên lịch tiêm vắc xin tại vaccinenm.org hoặc gọi số 1-855-600-3453.

TRỌNG TRƯỜNG HỢP TÔI ĐÃ MẮC COVID RỒI THÌ SAO?

Những người đã từng có vi rút COVID-19, có hay không có triệu chứng, nên tiêm vắc xin. Nếu một người hiện đang mắc COVID-19, người đó nên tiêm vắc xin khi đã khỏi bệnh. Một khi người đó hết triệu chứng và không còn bắt buộc cách ly nữa, họ có thể tiêm vắc xin.

Chúng tôi không khuyến khích xét nghiệm để biết từng bị viêm nhiễm trước đây.

TIÊM TỐN BAO NHIÊU TIỀN?

Tiêm vắc xin không tốn tiền và quý vị sẽ không bị tính phí. Cơ quan cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế của quý vị có thể sẽ gửi hoá đơn đến công ty bảo hiểm của quý vị.

Để đăng ký tiêm vắc xin COVID-19, vào trang vaccinenm.org

Để biết thêm thông tin về vắc xin COVID-19, vào trang cv.nmhealth.org/covid-vaccine

