

How to Use the iHealth COVID-19 Self-Test

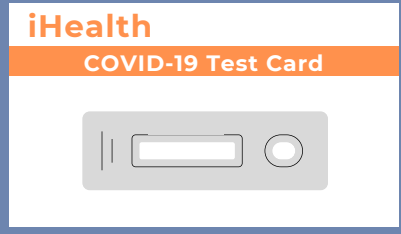
Please read the directions or watch the instructional video on ihealthlabs.com before starting.

YOU SHOULD HAVE THESE ITEMS



Swab is found inside of packaging!

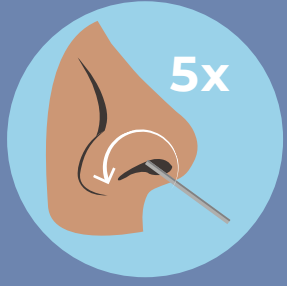
Test tube with liquid



STEP ONE: SWAB YOUR NOSE



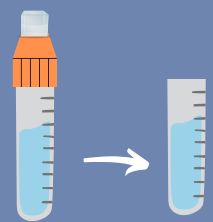
Remove the swab from the packaging and hold on the opposite end from the round part.



Move the swab around the inside of your nose (about 1/2 inch deep). **5 circles in each nostril.**

STEP TWO: MIX THE SAMPLE

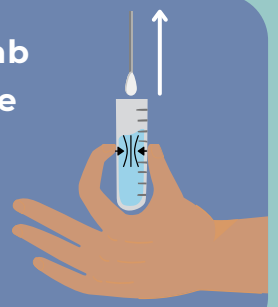
Remove the orange cap from the tube.



Place the swab in the liquid. Stir it around **15 times.**



Remove the swab from liquid while squeezing the tube. Then put the orange cap back on.

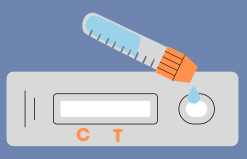
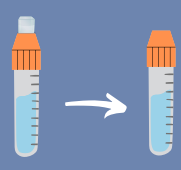


STEP THREE: TEST THE SAMPLE

Remove the clear cover on the orange cap.

Squeeze **3 drops** onto the round circle on the test card.

Wait **15 minutes.**



STEP FOUR: RESULTS

Two lines mean a **positive COVID** result.



*Lines may be faint

A line only on the "C" means a **negative COVID** result.



No line or a line only on the "T" means the test is **not valid.**



If you have any questions, please visit cv.nmhealth.org/selftest or call the Coronavirus Hotline: 1-855-600-3453



Cómo utilizar la prueba de iHealth COVID-19

Favor de leer las instrucciones o ver el vídeo de instrucciones en ihealthlabs.com antes de empezar.

DEBE TENER ESTOS ARTÍCULOS

Hisopo para la toma de muestras



¡El hisopo se encuentra en el interior del paquete!

Tubo de prueba con líquido

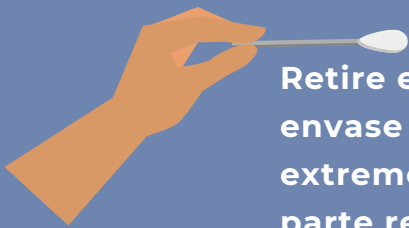


iHealth

Tarjeta de prueba COVID-19



PASO UNO: LIMPIAR LA NARIZ



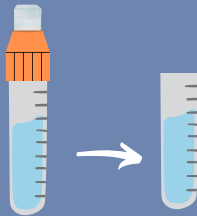
Retire el hisopo del envase y sujételo por el extremo opuesto a la parte redonda.



Mueva el hisopo alrededor del interior de su nariz (aproximadamente 1/2 pulgada de profundidad). **5 círculos en cada fosa nasal.**

PASO DOS: MEZCLAR LA MUESTRA

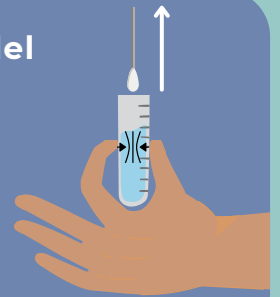
Retire la tapa naranja del tubo.



Coloque el hisopo en el líquido y revuélvalo **15 veces.**



Retire el hisopo del líquido mientras aprieta el tubo. Luego coloque la tapa naranja.

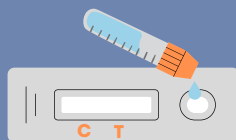
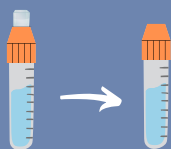


PASO TRES: ANALIZAR LA MUESTRA

Retire la cubierta transparente de la tapa naranja.

Coloque **3 gotas** en el círculo de la tarjeta de prueba.

Espere **15 minutos.**



PASO CUATRO: RESULTADOS

Dos líneas significan un resultado **COVID positivo.**



*Las líneas pueden ser tenues.

Una línea sólo en la "C" significa un resultado **COVID negativo.**



La falta de línea o una línea sólo en la "T" significa que la prueba **no es válida.**



Si usted tiene alguna pregunta, visite cv.nmhealth.org/selftest o llame a la línea directa de Coronavirus: 1-855-600-3453

