

# Instrucciones Para Aislamiento

Person  
a Con  
Covid  
(PCC)  
\*\*

Enfermedad  
de Covid-  
19

- Quédese en casa y aléjese de otras personas durante al menos 5 días.
- Si aún tiene fiebre después de 5 días, continúe quedándose en casa hasta que la fiebre desaparezca.
- Use una máscara que le quede bien, durante 5 días **más**, cuando esté cerca de otras personas.
- Si no puede usar una máscara, **DEBE** aislarse durante 10 días completos

Enfermedad  
Severa de  
Covid-19\*\*  
o  
Severamente  
Inmuno-  
Suprimido/a

- Quédese en casa y aléjese de otras personas durante al menos 10 días.
- Consulte con su proveedor de atención médica sobre cuándo suspender su aislamiento.

# Instrucciones Para Cuarentena

Contacto  
Expuesto  
(CE)  
\*\*

**TODOS LOS CONTACTOS EXPUESTOS (independientemente del estado de vacunación)**

- Ya no se recomienda la cuarentena si ha estado expuesto o ha tenido contacto cercano con alguien con COVID-19.
- Debe usar una mascarilla bien ajustada durante 10 días. Si no puede usar una mascarilla ajustada, **DEBE** quedarse en casa (haga cuarentena) durante 10 días completos.
- Debe hacerse la prueba 5 días después de la última exposición. Si vive con la persona que tiene Covid-19, el último día que usted esta expuesto es el último día que esa persona tiene que quedarse en casa. Si usted tiene un resultado positivo en su prueba, debe seguir las instrucciones de aislamiento anteriores.
- Si tiene o comienza a tener síntomas de Covid-19, debe quedarse en casa, lejos de los demás y hacerse la prueba de inmediato. Si tiene resultado positivo, debe seguir las instrucciones de aislamiento anteriores.

## Definiciones:

**Aislamiento:** La persona con Covid-19 se queda en casa y se aleja de los demás durante 5 días para evitar que otras personas se enfermen con Covid-19.

**\*\*PCC:** Persona con Covid-19

**\*\*Enfermedad Severa de Covid-19:** La persona ha sido hospitalizada en una unidad de cuidados intensivos con o sin ventilación mecánica (tubo de respiración por la garganta).

**\*\*Severamente Inmunosuprimido** una o más de las siguientes condiciones:

- Actualmente está recibiendo quimioterapia contra el cáncer.
- Tiene Infección de VIH/SIDA no tratada
- Padece de trastornos de inmunodeficiencia primaria combinada
- Recibe más de 20 mg de Prednisona por día, durante más de 14 días.

**Cuarentena:** La persona que ha estado expuesta a alguien con Covid-19 se queda en casa y lejos de otras personas por si acaso desarrolla síntomas y / o contraiga Covid-19.

**\*\*Contacto expuesto (CE)** - Persona expuesta a alguien que tiene Covid-19.

**Si no puede usar máscara, DEBE aislarse o hacer cuarentena por 10 días.**