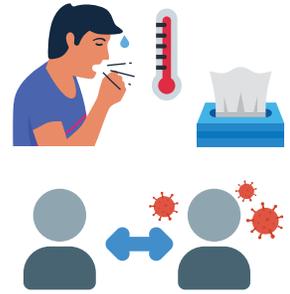


# Pruebas COVID-19

## Hágase la prueba si:

- **Tiene síntomas de COVID-19:** tos, fiebre, dificultad para respirar, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, sensación de mareo o vómitos, diarrea o heces líquidas, o pérdida del gusto o del olfato.
- **Ha estado en contacto cercano con alguien que ha dado positivo en la prueba de COVID-19** (a menos de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos).



**El saber si tiene COVID-19 puede ayudarle a obtener tratamiento de inmediato y evitar que transmita el virus a su familia y a la comunidad.**

## Hay dos formas principales de obtener la prueba de COVID-19:

### Programe una cita para la prueba.



### Hágase una prueba de COVID en casa.



## Cómo programar una cita para la prueba.

Los sitios de prueba de COVID-19 están disponibles en todo Nuevo México. La forma más fácil de encontrar un centro de pruebas cerca de usted es visitar [findatestnm.org](https://findatestnm.org). Puede buscar por código postal para obtener una lista de sitios de pruebas con horarios de atención, información de contacto y direcciones. Un mapa interactivo también muestra cada ubicación donde se realizan las pruebas.



**Puede encontrar los lugares donde se realizan las pruebas, las pruebas en casa y mucho más en: [Findatestnm.org](https://findatestnm.org)**

## Cómo obtener una prueba de COVID-19 casera.

Hay muchas marcas diferentes de pruebas caseras de COVID-19. Pueden comprarse en las farmacias, recogerse gratuitamente en determinados lugares o entregarse gratuitamente a su domicilio. Las pruebas rápidas de antígenos realizadas en casa son rápidas y sencillas, con resultados en unos 15 minutos. Si desea solicitar las pruebas caseras gratuitas, visite [findatestnm.org](https://findatestnm.org).



**Cada prueba casera tiene instrucciones únicas que se incluyen en la caja de la prueba. Para encontrar un vídeo sobre cómo utilizar la prueba casera de su marca, visite [CDC | Vídeos de pruebas caseras](#)**



**Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) también han creado una calculadora en línea para ayudarle a determinar cuánto tiempo debe permanecer en casa después de dar positivo en la prueba de COVID-19. Encuentre esta herramienta en [CDC | Calculadora de cuarentena y aislamiento](#).**

**Consulte la página siguiente para saber qué hacer con el resultado de su prueba de COVID.**

## Si estuvo expuesto a COVID-19



Utilice una mascarilla tan pronto se entere de que ha estado expuesto a COVID. Siga usando la mascarilla durante 10 días.



Esté atento a sus síntomas. Si empieza a sentirse mal, aíslese hasta conocer el resultado de la prueba.

- Tos
- Fiebre o escalofríos
- Vómitos, diarrea
- Falta de aliento
- Dolores musculares o corporales
- Nueva pérdida del gusto o del olfato



Hágase la prueba al menos 5 días completos después de su última exposición. Todo el mundo debería hacerse la prueba aunque no tenga síntomas.



**Si la prueba es negativa**

Continúe usando una mascarilla hasta el décimo día.



**Si la prueba es positiva**

Aíslese inmediatamente y siga las directrices para una prueba positiva.

## Si se siente mal y cree que tiene COVID-19



Hágase la prueba inmediatamente.



Permanezca en casa y aíslese hasta que tenga los resultados de las pruebas.



Use una mascarilla cerca de los demás.



**Si la prueba es negativa**

Puede terminar el aislamiento, pero consulte las directrices de la página siguiente.



**Si la prueba es positiva**

Aíslese inmediatamente y siga las directrices para una prueba positiva.

## Si da positivo en la prueba de COVID-19



Quédese en casa y aíslese durante al menos 5 días. Termine el aislamiento en función de la gravedad de sus síntomas de COVID.



**Si no tiene síntomas:** Puede terminar el aislamiento después del quinto día.



**Si tiene síntomas:** Puedes terminar el aislamiento si lo has hecho durante al menos 5 días, no has tenido fiebre durante 24 horas y tus síntomas están mejorando.



Después de terminar el aislamiento, use una mascarilla de alta calidad cerca de los demás durante 5 días más.

## Si se hizo la prueba de COVID-19 utilizando una prueba casera



A veces, una persona que tiene COVID-19 puede no dar positivo en una prueba casera inmediatamente. Las personas que obtienen un resultado negativo en una prueba casera pueden necesitar una prueba adicional para asegurarse de que no están infectadas.



### Si da positivo en una prueba casera

Aíslese inmediatamente y siga las directrices para una prueba positiva. No es necesario realizar más pruebas.



### Si da negativo en una prueba casera

- Si no tiene síntomas, puede volver a sus actividades normales.
- Si tiene síntomas, hágase otras dos pruebas con 48 horas de diferencia. Si sus pruebas son negativas pero aún le preocupa que pueda tener COVID, puede optar por volver a realizar la prueba o por hacerse una prueba PCR.

## Si se ha hecho la prueba de COVID-19 mediante una prueba PCR



Las pruebas PCR son las más confiables para las personas con o sin síntomas de COVID-19.



### Si da positivo en una prueba PCR

Aíslese inmediatamente y siga las indicaciones para una prueba positiva. No es necesario realizar más pruebas.



### Si da negativo en una prueba PCR

- Si tiene síntomas pero las pruebas de PCR son negativas, es posible que esté enfermo por otro virus. Tome precauciones generales para evitar el contagio de una enfermedad a otras personas.
- Si no tiene ningún síntoma de COVID-19 y no ha estado expuesto a COVID, puede volver a sus actividades normales.