

Tratamiento COVID-19

Las personas que dan positivo en la prueba de COVID y que corren el riesgo de enfermarse gravemente deben obtener tratamiento de **inmediato**. Esto incluye a las personas con estas condiciones:

- Cáncer
- Enfermedad o accidente cerebrovascular
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedades crónicas del hígado
- Enfermedades pulmonares crónicas
- Fibrosis quística
- Demencia u otras afecciones neurológicas (cerebrales)
- Diabetes
- Discapacidades
- Enfermedades cardíacas
- Infección por VIH
- Trastornos de salud mental
- Trasplante de órganos o células madre
- Sobrepeso y obesidad
- Inactividad física
- Embarazo
- Anemia de células falciformes o talasemia
- Tabaquismo (actual o anterior)
- Abuso de sustancias
- Tuberculosis
- Sistema inmunitario debilitado



Medicamentos de uso oral

Paxlovid

Quién puede obtenerlo: Personas a partir de 12 años, que sean COVID positivas, que no estén hospitalizadas y que tengan un alto riesgo de enfermarse gravemente.

Cómo utilizarlo: Las personas que utilicen Paxlovid deberán tomar 3 comprimidos, dos veces al día, durante 5 días. Los tratamientos orales deben tomarse en los 5 días siguientes al inicio de los síntomas.

Molnupiravir

Quién puede obtenerlo: Personas mayores de 18 años, que sean COVID positivas, que no estén hospitalizadas y que tengan un alto riesgo de enfermarse gravemente.

Cómo utilizarlo: Las personas que utilicen Molnupiravir deberán tomar 4 comprimidos, dos veces al día, durante 5 días. Los tratamientos orales deben tomarse en los 5 días siguientes al inicio de los síntomas.



Medicamentos intravenosos

Remdesivir

Quién puede obtenerlo: Las personas mayores de 12 años que sean COVID positivas y que tengan un alto riesgo de enfermarse gravemente. Pueden contraerla tanto las personas hospitalizadas como las no hospitalizadas.

Cómo conseguirlo: Las personas que reciban Remdesivir tendrán que recibir infusiones en una clínica, hospital o centro médico.

Se necesita receta médica para recibir tratamiento. Las personas que busquen tratamiento deben hablar con su médico o llamar a la línea directa de COVID-19 al 1-855-600-3453.

¿Qué es el COVID prolongado?

Algunas personas que han tenido COVID experimentan efectos a largo plazo. La Organización Mundial de la Salud define el COVID prolongado como el hecho de seguir teniendo síntomas relacionados con el COVID-19 durante 3 meses o más después de una infección por COVID-19. La mayoría de los síntomas mejoran lentamente con el tiempo. Consulte los síntomas comunes del COVID prolongado en la página siguiente.

¿Qué tan común es el COVID prolongado?



Los CDC estiman que aproximadamente 1 de cada 5 adultos desarrolla COVID prolongado. No existe ninguna prueba para diagnosticar el COVID prolongado y los profesionales de la salud tendrán que asegurarse de que los síntomas no se deban a otras condiciones de salud. El COVID prolongado es más común en los adultos, pero los niños también pueden padecerlo.

¿Quién tiene más probabilidades de padecer COVID prolongado?

Los estudios muestran que algunos grupos de personas pueden ser más propensos a tener COVID prolongado. Aunque no se trata de una lista completa, los CDC ofrecen ejemplos de personas o grupos que podrían tener más riesgo de desarrollar COVID prolongado:



Las personas que se pusieron gravemente enfermas por el COVID, especialmente las que fueron hospitalizadas o necesitaron cuidados intensivos.



Personas que no se pusieron la vacuna COVID-19.



Personas que tenían problemas de salud subyacentes antes de ponerse COVID.



Personas que experimentan el síndrome inflamatorio multisistémico (SIM) durante o después de someterse a COVID-19.

¿Cómo puedo prevenir el COVID prolongado?

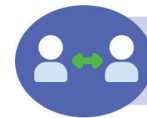
El estar al día con las vacunas contra la COVID-19 ayuda a prevenir el COVID y a enfermarse gravemente por COVID. Las investigaciones sugieren que las personas que están vacunadas y que se ponen COVID son menos propensas a reportar síntomas de COVID prolongado en comparación con las personas que no están vacunadas. La mejor manera de prevenir el COVID prolongado es protegerse para no ponerse COVID.



Estar al día con las vacunas



Use una mascarilla



Distanciamiento social

Vivir con COVID prolongado.

Vivir con COVID prolongado puede ser duro, especialmente cuando no hay respuestas o soluciones inmediatas. Sin embargo, las personas que padecen COVID prolongado pueden trabajar con los proveedores de atención médica para elaborar un plan de gestión médica específico para ellos y también pueden considerar la posibilidad de buscar apoyo mental y emocional profesional. Tomar estas medidas puede mejorar los síntomas y la calidad de vida.

Para más información, visite cv.nmhealth.org/long-covid

SÍNTOMAS DE COVID PROLONGADO

Las personas con COVID prolongado han tenido COVID-19 y siguen teniendo síntomas que no pueden explicarse por otro diagnóstico durante 3 meses o más después de haberse infectado. Los síntomas de la mayoría de los pacientes mejoran lentamente con el tiempo.

Síntomas de salud mental

- Ansiedad
- Depresión

Síntomas neurológicos

- Dificultad para pensar o concentrarse ("dificultad para pensar")
- Dolor de cabeza
- Problemas para dormir
- Mareos al levantarse (vértigo)
- Sensación de adormecimiento o de hormigueo
- Cambios en el olfato o el gusto

Síntomas pulmonares y cardíacos

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Tos
- Dolor en el pecho
- Latidos rápidos o fuertes del corazón (palpitaciones)

Síntomas Musculoesquelético

- Dolores de articulaciones
- Dolor muscular

Síntomas digestivos

- Diarrea
- Dolor de estómago

Síntomas en la piel

- Sarpullido

Otros síntomas

- Fiebre
- Cansancio o fatiga que interfiere con la vida diaria
- Cambios en los periodos menstruales
- Síntomas que empeoran tras un esfuerzo físico o mental