

Índice de contenidos

Introducción	Página 3
¿Debo usar una máscara?	Página 4
Vacunas COVID-19	Página 7
Pruebas COVID-19	Página 9
Tratamientos COVID-19	Página 12
COVID Prolongado	Página 13
Material educativo	Página 15
Recursos	Página 21

Este conjunto de herramientas fue creado como parte del compromiso del Departamento de Salud de Nuevo México para continuar proporcionando el apoyo y la orientación de COVID-19 a las comunidades e individuos de Nuevo México.

MANTÉNGASE EN GUARDIA

Nos mantendremos en guardia vigilando las variantes, comunicando las alertas de COVID, coordinando la respuesta estatal y local y realizando pruebas de aguas residuales.

PROPORCIONE HERRAMIENTAS

Ahora tenemos herramientas para luchar contra esta pandemia, como las vacunas, las mascarillas, las pruebas, el tratamiento y el distanciamiento social.

APOYE A LAS COMUNIDADES

Seguiremos apoyando a las comunidades más afectadas por el COVID escuchando las necesidades locales, coordinando con los consejos de salud y los trabajadores de salud de la comunidad y apoyando las pruebas, las mascarillas y la distribución de vacunas.

MANTÉNGASE PREPARADO

COVID no va a desaparecer, pero podemos estar preparados para las situaciones de emergencia con las herramientas, las asociaciones, el personal y los suministros que hemos adquirido en los últimos dos años.

PROTEJA A LAS PERSONAS

Seguiremos reconociendo y apoyando a los más desproporcionadamente afectados y vulnerables al COVID, continuando nuestro trabajo con un enfoque de equidad.

ESCUELAS SEGURAS

Mantendremos las escuelas seguras y abiertas proporcionando información y herramientas, fomentando la vacunación y comunicándonos con los estudiantes, el personal y las familias.

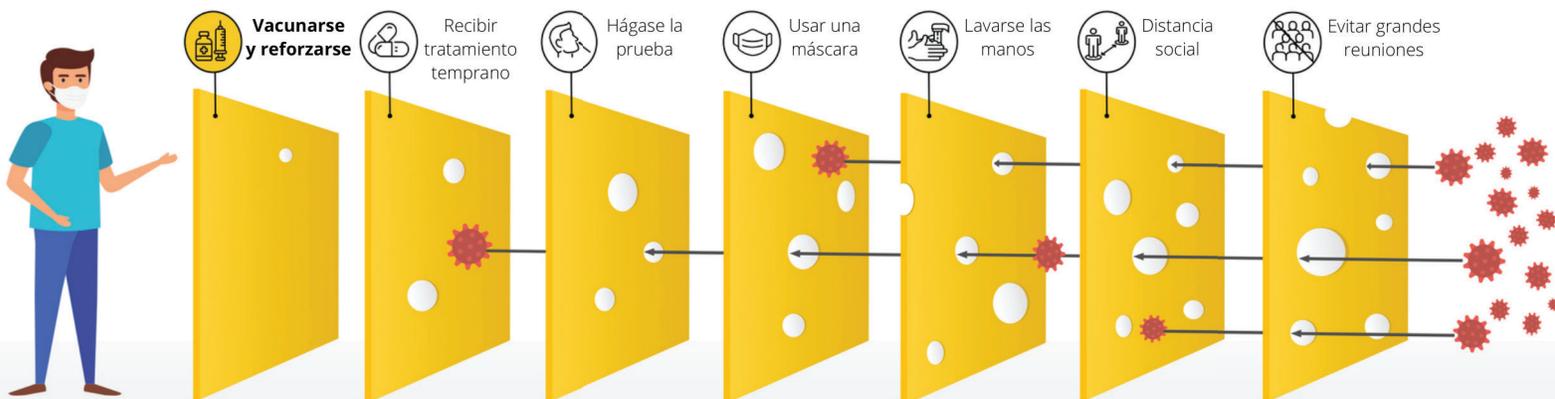
Introducción

Una nueva fase de la pandemia.

Ahora tenemos muchas herramientas para luchar en contra del COVID: enmascaramiento, vacunas, tratamiento, pruebas y distanciamiento social. Hemos llegado a un nuevo lugar en Nuevo México donde podemos levantar casi todos los requisitos de salud pública que evitaron muchos casos de COVID, hospitalizaciones y muertes. Ahora es posible que maneje el COVID-19 en nuestros hogares y en nuestras comunidades.

Cuanto más medidas tome, más seguro estará contra COVID-19.

Consideremos su relación con el coronavirus en términos de queso suizo. Cada una de las rebanadas de queso proporciona una capa de protección contra el COVID-19. Cuanto más prácticas mantenga, más protección tendrá contra la infección por COVID-19. Usted puede decidir cuántas capas poner entre usted y el virus.



Las prácticas de seguridad de COVID pueden variar con el tiempo.

Estas herramientas proporcionarán orientación a cada persona sobre cómo tomar decisiones para mantenerse a salvo del COVID-19. Aunque cada situación será diferente, sus decisiones podrían estar influenciadas por la forma en que el virus se está propagando por la comunidad. Piense en ello como si estuviera entrando y saliendo de una autopista, donde la autopista representa tomar precauciones adicionales. Cuando la propagación en la comunidad es media o alta, podría entrar en la autopista y tomar más precauciones contra el COVID-19. Cuando la propagación en la comunidad es baja, puede salir de la autopista y tomar menos precauciones.

